

# LA DURACIÓN DEL PARTIDO

# REGLA 7



JAYRO MUÑOZ GARCÍA — ÁRBITRO DE 3ª DIV. DE ESPAÑA  
DELEGACIÓN DE ÁRBITROS DE FÚTBOL DE NAVALMORAL DE LA MATA

## 1. Periodos de juego

- El partido durará dos periodos iguales de 45 minutos cada uno, los cuales pueden reducirse únicamente por acuerdo entre el árbitro y los dos equipos antes del comienzo del partido siempre y cuando esté permitido por el reglamento de la competición.

## 2. Pausa del medio tiempo

- Los jugadores tendrán derecho a una pausa en el medio tiempo no superior a 15 minutos; se permite una breve pausa para beber (no superior a un minuto) en el intervalo del medio tiempo durante el tiempo suplementario. El reglamento de la competición deberá estipular claramente la duración de la pausa del medio tiempo, la cual solamente podrá modificarse con el permiso del árbitro.



### 3. Recuperación de tiempo perdido

- El árbitro podrá prolongar cada periodo de juego para recuperar el tiempo perdido debido a:
  - ✓ sustituciones;
  - ✓ evaluación y/o retirada de jugadores lesionados;
  - ✓ pérdida de tiempo;
  - ✓ sanciones disciplinarias;
  - ✓ paradas del juego para beber (**no superiores a un minuto**) o por motivos médicos autorizados por el reglamento de la competición;
  - ✓ **retrasos originados por las comprobaciones y revisiones del VAR**
  - ✓ cualquier otro motivo, lo que incluye todo retraso significativo en una reanudación (p. ej. celebraciones de goles).
- El cuarto árbitro indicará el tiempo mínimo por recuperar, decidido por el árbitro, al final del último minuto de cada periodo. El árbitro podrá aumentar el tiempo adicional pero no reducirlo.
- El árbitro no podrá compensar un error de cronometraje del primer periodo cambiando la duración del segundo periodo.



## 4. Penalti

- En caso de que se deba ejecutar o repetir un penalti al final de un periodo, se prolongará el periodo hasta que el penalti se haya completado.



## 5. Partido suspendido definitivamente

Un partido suspendido definitivamente se volverá a jugar, a menos que el reglamento de la competición o el organizador de la competición estipule otro procedimiento.



GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN,  
AHORA ES VUESTRO TURNO...



Alberto Undiano Malleco